
MOZART GAZETTE

Informationen für Kunden und Freunde der Mozart Apotheke



Die *Mozart Gazette* ist eine Kundenzeitung für die Freunde unserer Apotheke. Sie lesen hier, was in und um die Mozart Apotheke herum passiert. Darüber hinaus gibt Ihnen das Apothekenteam nützliche Tipps für Ihre Gesundheit.

1. Ausgabe 2018

Vorwort

Liebe Kunden,
alles Gute im neuen Jahr. Viele von uns beginnen das Jahr mit guten Vorsätzen, wie z.B. mehr Sport treiben, Abnehmen, nicht mehr Rauchen oder einfach gesünder leben. Viele dieser Vorhaben geraten im Verlauf des Jahres schnell wieder in Vergessenheit. Ein Grund hierfür ist sicherlich, dass die Vorsätze eine Änderung der Lebensweise erfordern, die nicht so leicht umzusetzen ist. Schon Samuel Hahnemann, der Gründer der Homöopathie hat vor 220 Jahren sinngemäß zu seinen Patienten gesagt: "Ändere dein Leben". Man sieht, das Problem begleitet uns Menschen schon eine Ewigkeit. Die Naturheilkunde kann dazu beitragen, gesünder zu leben und damit auch unsere guten Vorsätze zu verwirklichen. Wir stellen Ihnen in dieser Gazette einige Schüssler Kuren vor, die Sie sinnvoll in den nächsten Monaten begleiten. Für alle anderen Vorsätze haben wir natürlich auch gute Tipps, sprechen Sie uns einfach an. Unsere homöopathische Beratung haben wir voriges Jahr auch ausgeweitet, indem Frau Köhler an mehreren Wochenenden einen Intensivkurs in Homöopathie in Hannover erfolgreich absolviert hat. Bevor wir nun in das Jahr 2018 einsteigen, möchte ich noch einen kleinen Rückblick auf das vergangene Jahr starten. Es gab viele tolle Aktionen, wir haben viele Fortbildungen besucht und Frau Heibel hat ihren Abschluss zum AMTS Manager absolviert. Das bedeutet, dass wir

nun beide offiziell für Probleme rund um ihre Arzneimittelmedikation zur Verfügung stehen.

Unsere Nikolausaktion war der volle Erfolg für Mensch und Tier. Folgendes Foto soll Ihnen dieses bestätigen.



Viel Spaß beim Lesen der Gazette!

Ihre Birgit Maria Rehder



Die Power-Kur für Januar

Ziel: Aufbau und Regeneration der Knochen, Osteoporose -Prophylaxe

Bewegung ist für den Körper lebenswichtig, aber nur wenige setzen dieses um. Was fehlt, ist oft ein kleiner Anstoß in die richtige Richtung.

Schüssler Salze können hier sehr hilfreich sein. Sie stärken nicht nur den Körper, sondern geben dem Geist auch den richtigen Impuls für eine Veränderung.

Probieren Sie es aus!

Schüssler-Salze	Wirkung	Einnahmeempfehlung [pro Tag]
Nr. 2 Calcium phosphoricum D6	Eiweißstoffwechsel, Knochenaufbau, Entspannung der Muskulatur (Verspannungen, Wadenkrämpfe)	12
Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6	Entspannung des Nervensystems und der Muskulatur. Erste Hilfe bei Schmerzen und Krämpfen	5-7
Nr. 9 Natrium phosphoricum D6	Abbau überschüssiger Säuren, Fettstoffwechsel	5-7
Nr. 22 Calcium carbonicum D6	Stärkung der Knochen, degenerative Veränderung der Wirbelsäule	5

Die Mischung sollte über den Tag verteilt genommen werden. Die Tabletten werden entweder gelutscht oder in Wasser aufgelöst eingenommen (dabei die Lösung einen Moment im Mund behalten). Die Kur sollte vier bis acht Wochen umfassen.



Die Allergie-Kur für Februar

Ziel: Kraft für den Frühling tanken

Gerade wenn der Frühling nicht mehr fern ist, stellen sich häufig nochmals Erkältungsbeschwerden ein. Darum ist es sinnvoll, jetzt das Immunsystem zu stärken.

Pollenallergiker profitieren besonders, da das Immunsystem besser körperfremde Stoffe abwehren kann.

Probieren Sie es aus!

Schüßler-Salze	Wirkung	Einnahmeempfehlung [pro Tag]
Nr. 2 Calcium phosphoricum D6	Regenerationssalz, Knochenaufbau, Entspannung der Muskulatur (Verspannungen, Wadenkrämpfe)	12
Nr. 8 Natrium chloratum D6	Flüssigkeitshaushalt, Schleimhautaufbau	12
Nr. 24 Arsenum jodatum D6	Allergie, stoffwechselfördernd	3-5

Die Mischung sollte über den Tag verteilt genommen werden. Die Tabletten werden entweder gelutscht oder in Wasser aufgelöst eingenommen (dabei die Lösung einen Moment im Mund behalten). Die Kur sollte vier bis acht Wochen umfassen.



Die Stoffwechsel-Kur für März

Ziel: Neuer Schwung für den Stoffwechsel, Abnehmen und entgiften

Im Frühling wünscht sich fast jeder, die Pfunde purzeln zu lassen. Ernährungs-umstellung, Bewegung und die Schüßler Salze bringen den Stoffwechsel in Gang. Das hilft dabei, das Abnehmvorhaben gelingen zu lassen.

Probieren Sie es aus!

Schüßler-Salze	Wirkung	Einnahme-empfehlung [pro Tag]
Nr. 4 Kalium chloratum D6	Bindet chemische Gifte und regt die Drüsen an	5-7
Nr. 8 Natrium chloratum D6	Reguliert den Flüssigkeitshaushalt, stabilisiert den Säure-Base-Haushalt, entgiftet	5-7
Nr. 9 Natrium phosphoricum D6	Abbau überschüssiger Säuren, unterstützt den Fettstoffwechsel	5-7
Nr. 10 Natrium sulfuricum D6	Unterstützt Leber und Dickdarm in der Entgiftung	5-7

Die Mischung sollte über den Tag verteilt genommen werden. Die Tabletten werden entweder gelutscht oder in Wasser aufgelöst eingenommen (dabei die Lösung einen Moment im Mund behalten). Die Kur sollte vier bis acht Wochen umfassen.



Rätselecke

Hallo Leute,

hier bin ich wieder mit einem neuen Rätsel. Schaut Euch mal die folgenden Zahlen an. Ich suche die Zahl, die an der Stelle des Fragezeichens stehen muss.

$56784 = 4$	$11111 = 0$
$72348 = 3$	$88652 = 5$
$88811 = 6$	$75213 = 0$
$65465 = 3$	$62257 = ?$

Ein kleiner Tipp von mir: Man muss kein Mathematiker oder Abiturient sein, um das Rätsel zu lösen. Es reicht, wenn man zählen kann. Es sieht viel schwieriger aus als es ist. Nochmal: Nicht rechnen, sondern zählen.

Die Frage ist nur: Was muss gezählt werden?

Ihr müsst dann auf den Lösungsabschnitt die gesuchte Zahl, Vor- und Nachnamen und eine Telefonnummer schreiben.

Ach, das hätte ich ja fast vergessen:

Alle Kinder bis 14 Jahre dürfen mitmachen. Der Einsendeschluss ist der 15.3.2018

Der Gewinner darf sich einen Gutschein über € 10,-- aus einem Geschäft seiner Wahl wünschen!

Viel Spaß beim Lösen!

Lösung: _____

Vorname: _____

Name: _____

Telefon: _____

